

VARNINGSTECKEN

Det här är några tecken som kan betyda att en ungdom är på väg att glida in i drogmissbruk eller kriminalitet.

Om han/hon

- struntar i skolan
- oväntat byter kompisar
- plötsligt har dyra kläder eller nya saker utan att du förstår hur han/hon har råd
- börjar bete sig annorlunda eller konstigt mot dig
- ändrar sina vanor utan att du förstår varför
- säljer sina egna eller familjens värdesaker eller om dyra saker börjar försvinna

Men kom i håg att alla barn och ungdomar förändras och utvecklas. Det är helt normalt och hör till åldern.

Om du märker förändringar som du undrar över, så prata om det och fråga! Då visar du att du bryr dig. Du får också mer information som gör det lättare för dig att förstå den unga.

hassela helpline

0200 - 220 555

Ring till oss eller gå in på vår hemsida så får du aktuell information om vilka språk vi serverar.

www.hasselahelpline.se
info@hasselahelpline.se

Hassela Helpline – en mångspråkig telefonjour för alla som har frågor om ungdomar i riskzonen

*Är du orolig för vad
din tonåring gör just nu?*

hassela helpline

0200 - 220 555

Mångspråkig telefonjour om
ungdomar i riskzonen

Du är inte ensam. Överallt, i hela Sverige, finns föräldrar, syskon, kompisar och andra som oroar sig och undrar.

DU KAN VARA ANONYM

Hassela Helpline drivs av Hasselarörelsen. Vi är ingen myndighet. Du kan vara anonym när du ringer till oss. Vi som jobbar i jouten talar olika språk. Alla kan svenska och minst ett språk till.

DU KAN RINGA TILL HASSELA HELPLINE OM DU

- är orolig för någon och behöver prata
- behöver stöd eller råd och tips på vad du kan göra
- önskar att någon lyssnar på dig medan du tänker ut vad som känns rätt för dig att göra
- vill veta vart du och den unga kan vända er för att få hjälp där ni bor

DU HAR INGET ATT FÖRLORA PÅ ATT RINGA

Du behöver inte skämmas eller känna skuld. Du bestämmer själv vad du vill berätta. Du är inte ensam. Det här är vanligare än du tror. Överallt, i hela Sverige finns föräldrar, syskon, kompisar och andra som oroar sig för någon.

Har din brorsa ofta ny mobil?



Dricker din dotter för mycket?

TILL DIG SOM BRYR DIG

Erkänn problemet

Om du vågar se sanningen så har du redan börjat hjälpa till.

Tala med den det handlar om

Det kan vara jobbigt, men gör det ändå. Berätta vad du misstänker. Fråga det du undrar över.

Prata med andra

Problem är ofta lättare att lösa om man är fler som hjälps åt.

TILL DIG SOM FÖRÄLDER

Engagera dig i ditt barn

Prata med lärare, fritidsledare, tränare och andra vuxna som ditt barn har kontakt med.

Sätt tydliga gränser för ditt barn

Ta hjälp av andra vuxna som ditt barn känner, respekterar och tycker om.

Våga be om hjälp

Det här är svårt att klara ensam. Du behöver inte skämmas. Det kan hända vem som helst.

Ta ansvar

Ge inte upp - även om det verkar mörkt. Ditt barn behöver dig - även om hon eller han säger motsatsen. Det handlar om ditt barns framtid

VI SOM SVARAR HOS HASSELA HELPLINE

Vi har stor erfarenhet av att hjälpa barn och ungdomar som är på väg in i drogmissbruk eller kriminalitet. Vi är vana vid att möta föräldrar, syskon, kompisar och andra som bryr sig. Vi vet hur man kan stötta unga så att de klarar av att hitta styrka i sig själva och kan utveckla sina liv positivt. Vi är vana vid att lyssna och vi har hört det mesta.