

علامات هشدار

در اینجا یک سری نشانه که نشان می دهد که نوجوان در حال لغزیدن به استفاده از مواد مخدر یا انجام دادن به جزم است ارائه می شود.

اگر او

- به مدرسه اهمیت نمی دهد
- به طور غیر منتظره دوستان خود را تغییر می دهد
- به صورت غیر منتظره صاحب لباس های گران قیمت یا وسائل جدید می شود و شما نمی دانید که او از کجا پول خرید این اجناس را تهیه کرده است.
- بصورت عجیب و غیر عادی با شما رفتار می کند.
- عادت خود را بدون اینکه شما آن را درک کنید، تغییر می دهد.
- اجناس گران قیمت خود و یا خانواده را به فروش می رساند و یا این اجناس از خانه ناپدید می شوند.

ولی به خاطر داشته باشید که تمامی جوانان و نوجوانان تغییر کرده و پیشرفت می کنند. این بسیار عادی می باشد و قسمتی از بلوغ می باشد.

اگر شما تغییراتی را متوجه می شوید و سئوالاتی دارید، آن را در میان گذاشته و سئوال کنید! به این وسیله شما نشان می دهید که این مسائل اهمیت دارند. شما همچنین اطلاعات بیشتری را دریافت خواهید که به درک نوجوانان شما کمک خواهد کرد.

hassela helpline

0200 - 220 555

با ما با تلفن تماس بگیرید و یا به سایت ما سر بزنید تا از خبرهای جدید درباره زبان های مختلفی که ما با آنها فعالیت می کنیم مطلع شوید.

www.hasselahelpline.se
info@hasselahelpline.se

خط تلفنی یاری رسانی هسلا هلپ لاین (Hassela Helpline) یک تلفن همگانی برای شما که سئوالاتی درباره نوجوانان تحت خطر خود دارید می باشد.

آیا نگران می باشید که نوجوان شما در حال انجام دادن چه کاری می باشد؟

hassela helpline

0200 - 220 555

تلفن چند زبانه درباره نوجوانان تحت خطر

شما تنها نمی باشید. همجا، در تمامی سوئد، اولیاء، خواهر و برادر، دوستان و سایرین وجود دارند که مثل شما نگران می باشند.

شما می توانید ناشناس باقی بمانید

هسلایا هیلپ لاین بتوسط جنبش هسلایا اداره می شود. ما سازمان دولتی نمی باشیم. شما می توانید در زمانی که با ما با تلفن تماس می گیرید ناشناس باشید. پرسنلی که تلفن شبانه روزی کار می کنند با زبان مختلفی صحبت می کنند. تمامی پرسنل زبان سوئدی و یک زبان دیگر را صحبت می کنند.

شما می توانید به خط تلفنی هسلایا هیلپ لاین تماس بگیرید اگر شما

- برای کسی نگران بوده و نیاز به صحبت کردن دارید.
- نیاز به پشتیبانی و یا نصیحت و راهنمایی درباره اقدامی که شما باید بکنید دارید.
- قبل از اینکه که شما اقدامی بکنید شما می خواهید که شخصی به تفکرات شما گوش فرا دهد.
- شما می خواهید بدانید که شما و نوجوان شما در کجا در محلی که شما زندگی می کنید می توانید یاری دریافت کنید.

با تماس گرفتن با ما شما چیزی از دست نخواهید دارد

شما نباید خجالت کشیده و یا خود را مجرم بدانید. شما خودتان تصمیم می گیرید که درباره چه چیزی صحبت کنید. شما تنها نمی باشید. این بسیار عادی می باشد. همجا، در تمامی سوئد، اولیاء، خواهر و برادر، دوستان و سایرین وجود دارند که مثل شما نگران می باشند.

آیا برادر شما اغلب ماشین جدید می خرد؟



آیا دختر شما به مقدار زیادی مشروبات الکلی مصرف می کند؟

شمایی که اهمیت می دهید

به این مشکل اعتراف کنید
اگر شما جرات کنید که حقیقت را ببینید، این آغاز کمک کردن شما می باشد.

با شخصی که دارای مشکل می باشد صحبت کنید این ممکن است که مشکل باشد، ولی اینکار را به هر حال بکنید. سوظن خود را در میان بگذارید. درباره چیزی که تعجب دارید سؤال کنید.

با دیگران صحبت کنید
مشکل اغلب راحت حل می شود اگر دیگران کمک کنند.

شمایی که پدر و مادر می باشید

فرزند خود را مورد تجلیل قرار دهید
با آموزگار، مربی اوقات فراغت، مربی و سایر بزرگسالانی که با نوجوانان شما برخورد دارند صحبت کنید.

حد و مرز مشخصی برای کودک خود مشخص کنید
از سایر بزرگسالانی که کودک شما آنها را می شناسد، علاقمند می باشد و برای آنها احترام واقع می شود کمک بگیرید.

جرات داشته باشید که تقاضای کمک کنید
این مشکل برای حل کردن به تنهایی دشوار می باشد. شما نباید خجالت بکشید. هر اتفاقی ممکن است که خطور کند.

مسئولیت قبول کنید
حتی اگر بسیار نا امید کننده به نظر می رسد، تسلیم نشوید. کودک شما به شما نیاز دارد، حتی اگر او خلاف آنرا به شما می گوید. این درباره آینده کودک شما می باشد.

پرسنلی که در هسلایا هیلپ لاین کار می کنند

ما دارای تجربیات زیادی درباره کمک کردن به نوجوانانی که در حال سقوط کردن به مواد مخدر و جرم می باشند می باشیم. ما با ملاقات اولیاء، خواهر و برادر، دوستان و سایر اشخاصی که اهمیت می دهند عادت داریم. ما از چگونگی کمک به نوجوانان، و یاری دادن آنها برای یافتن توانایی و پیشرفت مثبت در زندگی مطلع می باشیم. ما به گوش فرا دادن عادت داریم و تقریباً هر چیزی را شنیده ایم.