

## VAROITUSMERKKEJÄ

Tässä on lueteltu muutamia merkkejä, jotka saattavat viitata siihen, että nuori on joutumassa huumeiden väärinkäyttäjäksi tai rikolliseksi.

Jos nuori

- ei käy koulussa
- odottamatta vaihtaa ystäväpiiriä
- yhtäkkiä hankkii kalliita vaatteita tai uusia tavaroita ilman, että tiedät hänellä olevan varaa siihen
- alkaa käyttäytyä eri tavalla tai poikkeavasti sinua kohtaan
- muuttaa tapojaan ilman, että ymmärrät syytä siihen
- myy omia tai perheen arvoesineitä tai jos arvoesineitä alkaa kadota.

Mutta muista, että kaikki lapset ja nuoret muuttuvat ja kehittyvät. Se on aivan normaalia ja ikään kuuluvaa.

Jos huomaat muutoksia, joita ihmettelet: puhu niistä ja kysy! Silloin osoitat välittäväsi. Saat myös lisätietoja, joiden avulla sinun on helpompi ymmärtää nuorta.

**hassela helpline**

0200 - 220 555

Soita meille tai lue kotisivuamme, niin saat tiedon, millä kielillä palvelemme.

[www.hasselahelpline.se](http://www.hasselahelpline.se)  
[info@hasselahelpline.se](mailto:info@hasselahelpline.se)

Hassela Helpline

– monikielinen puhelinpäivystys kaikille, joilla on kysymyksiä mahdollisesti vaarassa olevista nuorista.

*Oletko huolissasi siitä,  
mitä nuori tekee juuri nyt?*

**hassela helpline**

0200 - 220 555

Monikielinen puhelinpäivystys  
vaarassa olevista nuorista

Et ole yksin. Joka puolella Ruotsia on vanhempia, sisaruksia, ystäviä ja muita, jotka ovat huolissaan ja miettivät asiaa.

#### VOIT ESIINTYÄ NIMETTÖMÄNÄ

Hassela-liike hoitaa Hassela Helplinea. Emme ole viranomainen. Voit soittaa meille nimettömänä. Täällä työskentelevät ihmiset puhuvat eri kieliä. Kaikki osaavat ruotsia ja lisäksi vähintään yhtä muuta kieltä.

#### VOIT SOITTA HASSELA HELPLINEEN JOS

- olet huolissasi ja haluat puhua jonkun kanssa
- tarvitset tukea tai neuvoja ja ohjeita, miten toimia
- toivot jonkun kuuntelevan miettiessäsi itse, miten sinun pitäisi toimia
- haluat tietää, mistä sinä ja nuori voitte saada apua asuinpaikkakunnallanne.

#### ET MENETÄ MITÄÄN SOITTAMALLA

Sinun ei tarvitse hävetä tai tuntea syyllisyyttä. Päätät itse, mitä haluat kertoa. Et ole yksin. Tämä on tavallisempaa kuin uskoisitkaan. Joka puolella Ruotsia on vanhempia, sisaruksia, ystäviä ja muita, jotka ovat huolissaan.

*Onko veljelläsi usein uusi kännykkä?*



*Juoko tyttäresi liian paljon?*

#### SINULLE, JOKA VÄLITÄ

*Tunnusta ongelma*

Jos uskallat myöntää totuuden, olet jo aloittanut auttamisen.

*Puhu kyseisen henkilön kanssa*

Se voi olla vaikeaa, mutta tee se silti. Kerro epäilyistäsi. Kysy epäilyksistäsi.

*Puhu muiden kanssa*

Ongelmat on usein helpompi ratkaista, jos auttajia on useampia.

#### SINULLE VANHEMPANA

*Ole kiinnostunut lapsestasi*

Ota yhteys opettajiin, nuoriso-ohjaajiin, urheiluohjaajiin ja muihin aikuisiin, joita nuori tapaa.

*Aseta lapsellesi selkeät rajat*

Ota avuksi toiset aikuiset, jotka lapsesi tuntee ja joita hän kunnioittaa ja joista hän pitää.

*Uskalla pyytää apua*

Tästä on vaikea selvitä yksin. Sinun ei tarvitse hävetä. Samoin voi käydä kelle tahansa.

*Ota vastuu*

Älä anna periksi – vaikka tilanne vaikuttaisi huonolta. Lapsesi tarvitsee sinua – vaikka hän väittäisikin päinvastaista. Kyseessä on sinun lapsesi tulevaisuus.

#### ME, JOTKA VASTAAMME HASSELA HELPLINESSA

Meillä on pitkä kokemus sellaisten lasten ja nuorten auttamisesta, jotka ovat joutumassa huumeiden väärinkäyttäjiksi tai rikollisiksi. Olemme tottuneet tapaamaan vanhempia, sisaruksia, ystäviä ja muita, jotka välittävät. Tiedämme kuinka tukea nuoria, jotta he oppisivat löytämään itsestään voimaa ja kehittämään elämänsä parempaan. Olemme tottuneita kuuntelemaan eikä juuri mikään ole meille uutta.