

## ZNACI UPOZORENJA

Ovo su neki znaci koji mogu upućivati na to da je mlada osoba na putu da podlegne zloupotrebi droga ili kriminalu.

Ukoliko on/ona

- zanemaruje školu
- iznenadno promijeni društvo
- neočekivano počne nositi skupu odjeću ili ima nove stvari bez da vi razumjete otkud je njemu/njoj novac za to
- počne se vladati drukčije ili čudno prema vama
- promijeni svoje adete bez da vi razumjete zašto
- počne prodavati svoje lične ili porodične vrijedne predmete ili ukoliko skupocjene stvari počnu nestajati iz kuće

Ali ne zaboravite da se sva djeca i omladina mijenja i razvija. To je sasvim normalno i pripada tom uzrastu.

Ukoliko primijetite neke promjene koje vam nisu jasne, razgovarajte i pitajte o tome! Na taj način pokazujete da se brinete. Doći ćete i do informacija koje će vam pomoći da lakše razumjete mladu osobu.

**hassela helpline**

0200 - 220 555

Javite nam se telefonom ili posjetite naš web sajt radi dobijanja aktualnih informacija o jezicima koje vam možemo ponuditi.

[www.hasselahelpline.se](http://www.hasselahelpline.se)  
[info@hasselahelpline.se](mailto:info@hasselahelpline.se)

Hassela Helpline  
– višejezična telefonska dežurna služba  
za sve koji imaju pitanja u pogledu omladine kojoj prijeti opasnost.

*Da li ste uznemireni  
zbog toga što  
vaš tinejdžer radi baš sad?*

**hassela helpline**

0200 - 220 555

Višejezična telefonska dežurna služba  
o omladini kojoj prijeti opasnost

Niste sami. Svuda, u cijeloj Švedskoj, ima roditelja, braće i sestara, drugova i drugarica kao i drugih osoba koje su zabrinuti i koje se pitaju.

### MOŽETE OSTATI ANONIMNI

Pokret Hasselarörelsen upravlja službom Hassela Helpline. Mi nismo organ uprave. Možete ostati anonimni prilikom javljanja. Mi koji radimo u dežurnoj službi govorimo različite jezike. Svi mi znamo švedski a i najmanje još jedan jezik.

### MOŽETE SE JAVITI HASSELA HELPLINE UKOLIKO

- ste zabrinuti zbog nekoga i potreban vam je razgovor
- vam je potrebna podrška ili savjet ili obavijest o tome šta možete poduzeti
- želite da vas neko sasluša dok vi sami ne pronađete rješenje koje je najpravičnije za vas
- želite saznati kome se vi i vaša mlada osoba možete obratiti za pomoć u vašem mjestu stanovanja

### NIŠTA NE GUBITE UKOLIKO NAS NAZOVETE

Ne morate se stidjeti ili osećati krivnju. Sami odlučujete što nam želite ispričati. Niste sami. Ovo je više obično nego što mislite. Svuda, u cijeloj Švedskoj, ima roditelja, braće i sestara, drugova i drugarica kao i drugih osoba koji su zabrinuti za nekoga.

*Da li vaš brat često ima novi mobitel?*



*Da li vaša kćerka pije suviše mnogo?*

### ZA VAS KOJI SE BRINETE

*Priznajte problem sami sebi*

Ukoliko se usudite da se suočite sa istinom, već ste krenuli u pravcu pomaganja.

*Razgovarajte sa onim o kome se radi*

Možda će biti teško, ali ipak učinite to. Recite na što sumnjate. Pitajte o onome što vam nije jasno.

*Razgovarajte sa drugima*

Obično je lakše rješavati probleme zajedničkim snagama.

### ZA VAS KAO RODITELJA

*Angažirajte se za vaše dijete*

Razgovarajte sa nastavnicima, instruktorima za rekreaciju, trenerima i drugim odraslim osobama sa kojima je vaše dijete u kontaktu.

*Povucite očite granice za vaše dijete*

Zatražite pomoć od drugih odraslih osoba koje vaše dijete poznaje, cijeni i voli.

*Imajte smjelosti da zatražite pomoć*

Ovo je teško savladati sam. Ne morate se stidjeti. Može se dogoditi bilo kome.

*Preuzmite odgovornost*

Ne odustajte – iako sve izgleda crno. Vaše dijete vas treba – iako ona ili on tvrdi suprotno.

Radi se o budućnosti vašeg djeteta.

### MI KOJI ODGOVARAMO NA TELEFON KOD HASSELA HELPLINE

Imamo veliko iskustvo u pomaganju djeci i mladini koja je na putu ka zloupotrebi droga ili kriminalu. Imamo iskustvo u pogledu pristupa prema roditeljima, braći i sestrama, drugovima i drugaricama kao i drugim osobama koje se brinu. Znamo na koji način možemo pružiti podršku mladima kako bi oni pronašli snagu sami u sebi i unaprijedili svoje živote u pozitivnom pravcu. Navikli smo da slušamo a čuli smo mnogo toga.