

## إشارات إنذار

إليك بعض الإشارات التي تدل على أن اليافع في طريقه إلى الإنزلاق في تعاطي المخدرات أو إلى الجريمة.

إذا كان (أو كانت)

- لايبالي بالمدرسة
- يبدل اصدقاءه بشكل غير متوقَّع
- يمتلك فجأةً ألبسة باهظة الثمن أو أشياء جديدة دون أن تفهم كيف بإمكانه شرائها.
- يبدأ بالتصرف تجاهك بشكل غريب أو غير مألوف.
- يبدل عاداته دون أن تستطيع فهم السبب.
- يبيع الأشياء الثمينة التي تخصه أو تخص العائلة أو إذا بدأت أشياء ثمينة بالإختفاء.

لكن تذكر أن جميع الأطفال واليافعين يتبدلون ويتطورون. إنها مسألة عادية ومتعلّقة بالعمُر.

إذا لاحظت حدوث تغيرات تستغربها فتكلم واسأل عنها! فبذلك تظهر انك مهتم بالأمر. فبذلك تحصل أيضا على معلومات أكثر تسهل عليك تفهم الشباب.

اتصل بنا أو ادخل إلى موقعنا الإلكتروني فتحصل على معلومات حاليّة عن اللغات التي نقدم الخدمات بها.

[www.hasselahelpline.se](http://www.hasselahelpline.se)  
[info@hasselahelpline.se](mailto:info@hasselahelpline.se)

إن هاسّلا هيلب لاين Hassela Helpline - هي خفارة هاتفية متعددة اللغات لجميع الذين لديهم اسئلة عن الشباب الموجودين في دائرة الخطر.

هل انت قلق على  
ما يفعله ولدك المراهق  
في الوقت الحالي؟

**hassela helpline**

0200 - 220 555

خفارة هاتفية متعددة اللغات عن شباب  
على حافة الخطر

**hassela helpline**

0200 - 220 555

أنت لست وحيداً. هناك في كل الأمكنة وفي كل أنحاء السويد أهالٍ وأخوة وأصدقاء وآخرون ممن يشعرون بالقلق ويتساءلون.

هل لدى أخيك غالباً هاتف نقال؟

### إليك أنت كأهل

اهتم بولدك  
تكلم مع الأستاذ ومرشد أوقات الفراغ والمدرّب  
والأشخاص البالغين الذين لطفلك علاقة معهم.

ضع حدوداً واضحة لطفلك  
اطلب المساعدة من الأشخاص البالغين الذين  
يعرفهم طفلك ويحترمهم ويحبهم.

جرباً بطلب المساعدة  
هذه المسألة من الصعب إنجازها بمفردك. لا داعي  
للشعور بالخجل. هذا يمكنه الحدوث مع أيّ كان.

تحمل المسؤولية  
لا تستسلم - حتى لو بدا كل شيء قائماً. طفلك  
بحاجة إليك - حتى لو قال أو قالت العكس.  
فالمسألة تتعلق بمستقبل طفلك.

### نحن الذين نجيب لدى هاسلا هيلب لاين "Hassela Helpline"

لدينا خبرة واسعة في مساعدة الأطفال والشباب  
الذين هم في طريقهم إلى التعاطي بالخدرات أو إلى  
الجريمة. نحن معتادون على ملاقات الأهل والإخوة  
والأصدقاء وغيرهم من المهتمين. نحن نعرف كيفية  
دعم الشباب واليافعين لجعلهم يستطيعون  
اكتشاف قوتهم الذاتية وتطوير حياتهم إيجابياً.  
نحن معتادون على الإستماع وقد سمعنا الكثير.



هل تشرب ابنتك بإفراط؟

### إليك أنت الذي تهتم

اعترف بالمشكلة  
إذا تجرأت على رؤية الحقيقة تكون قد بدأت  
بالمساعدة.

تكلم مع المعنيّ بالمسألة  
قد يكون الأمر صعباً، ولكن إفعل ذلك رغم  
الصعوبة، أفصح عمّا تشك فيه. إسأل عمّا  
يرادوك.

تكلم مع الآخرين  
غالباً ما تكون المشاكل أسهل حلاً عندما يتعاون  
عليها عدة أشخاص.

### بإمكانك أن تكون مبهم الهوية

هاسلا هيلب لاين Hassela Helpline تدار من قبل  
حركة هاسلا Hasselarörelsen. نحن لسنا سلطة  
رسمية. بإمكانك أن تكون مبهم الهوية حين  
اتصالك بنا. نحن العاملون في الخفارة نتكلم عدة  
لغات. الجميع يتقنون اللغة السويدية بالإضافة  
إلى لغة ثانية على الأقل.

### بإمكانك الإتصال بـ هاسلا هيلب لاين "Hassela Helpline" إذا كنت

- قلقاً بخصوص شخص ما وتحتاج إلى التحدث.
- تحتاج إلى دعم أو إستشارة واقتراح بالنسبة إلى ما  
بإمكانك عمله.
- ترغب بأن يستمع إليك احد ما حينما تحاول  
التوصل الى ما ترى من الحقّ فعله.
- تريد معرفة من بإمكانك انت واليافع الإتصال به  
في مكان سكنك للحصول على المساعدة.

### ليس هناك ما تخسره إذا اتصلت بنا

لا تشعر بالخجل أو بالذنب. أنت من يقرّر ما تريد الإفصاح عنه.  
أنت لست وحيداً. المسألة عادية أكثر ممّا تتصور.  
هناك في كل الأمكنة وفي كل أنحاء السويد أهالٍ وأخوة وأصدقاء  
وآخرون ممن يشعرون بالقلق على أحد ما.