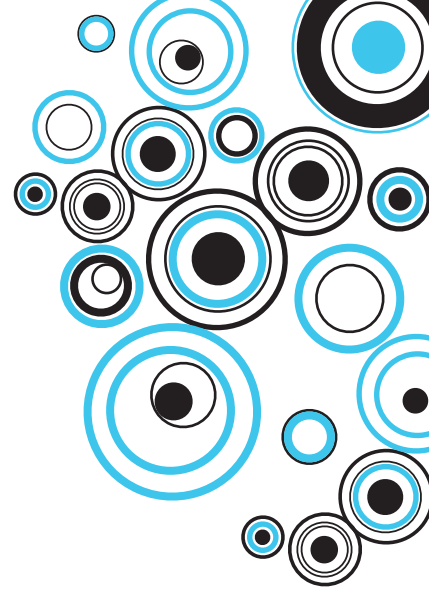


FAKTARUTA: Råd till dig som förälder

Här är några saker du kan överväga att göra:

- Ta reda på fakta om festivalen och dess policy, även på campingen.
- Prata med din tonåring om alkohol och droger. Visa tydligt att du förväntar dig att ditt barn inte använder något av det.
- Kom överens med några andra föräldrar om gemensamma regler för vad era barn får och inte får göra under festivalen.
- Åk med ditt barn på festival. Du måste inte vara som ett plåster på honom/henne under festivalen, men du finns med som en trygghet och ni får en gemensam upplevelse.
- Ge ditt barn anledningar att tacka nej. Kom överens om att din son/dotter får t.ex. körkortet betalt om han/hon inte röker eller dricker alkohol innan 18 års ålder.
- Om ditt barn redan använt droger kan överenskommelsen vara att ni gör ett drogtest någon gång efter hemkomsten. Det kan vara en stor hjälp att låta bli när kompisar trycker på.
- Om du bestämmer dig för att inte tillåta ditt barn att åka, räkna med en ilskereaktion och stå tryggt kvar vid ditt beslut.
- Hassela Helpline är en mångspråkig telefonjour för vuxna och unga som är oroliga för någon ung människa i deras närhet. Samtalen kan handla om allt från skolk till missbruk.

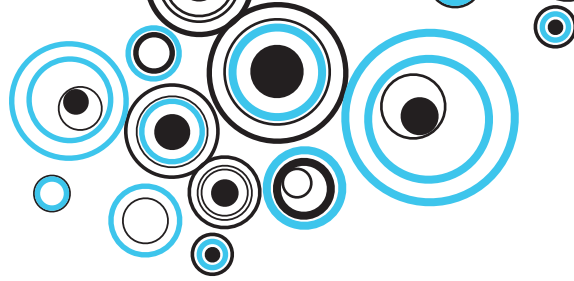
Jouren har under sommaren öppet vardagar kl 9-15.



Vet du vad din tonåring gör på festivalen i sommar?

Råd & tips till föräldrar och kompisar

300 FESTIVALER
Alla andra får ju!
Men kom igen, mamma!



JA FESTIVAL!!!

För många ungdomar innebär att åka på festival ett första steg mot friheten. Att tillsammans med vänner få lämna hemorten och föräldrarna några dagar, dra iväg på äventyr, sova i tält, gå på konserter och träffa likasinnade.

För många ungdomar är festivaläventyret årets höjdpunkt. Dock finns det tyvärr en baksida av dessa arrangemang. Hassela Helpline arbetar med att förebygga alkohol- och drogmissbruk hos ungdomar vet att det förekommer mycket fylla och annat drog användande på festivalerna, även bland minderåriga.

För många av festivalbesökarna är alkohol en mycket viktig ingrediens i en lyckad festivalvistelse. Inne på konsertområdet säljs i regel alkohol i inhägnade serveringar med åldersgräns. Men på campingområdena flödar spriten fritt. Bland tälten vimlar det av berusade och utslagna ungdomar, och många är inte fyllda 18 år.

ALLA ANDRA FÅR JU!

Som förälder är det inte lätt att förhålla sig till festivalerna. Ungdomars argument för att åka är många: "Alla andra får ju.", "Vad du är gammaldags/tråkig!", "Det är inte alls farligt.", "Lite alkohol är ju inte så farligt" osv.

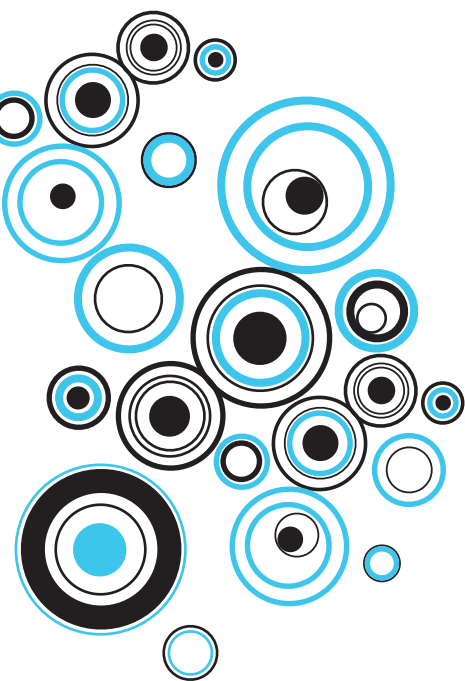
Många föräldrar vill inte neka sina tonåringar den härliga upplevelse det kan vara att åka på festival. Samtidigt vill man värna sitt barns integritet och hälsa.

Vi vet att tonåringar behöver känna att deras föräldrar litar på dem. Samtidigt behöver föräldrar ta sin oro för att något kan gå fel på allvar. Det är en svår balansgång att gå.

Fundera över våra råd på nästa sida. Ta ett samtal med ditt barn om alkohol, droger och sex. Var tydlig med att du är emot att de dricker alkohol. De kommer kanske ändå att dricka, men forskning visar att ungdomar vars föräldrar tar tydlig ställning mot deras alkoholbruk dricker mindre än de vars föräldrar är mer tillåtande.

Många ungdomar som protesterar vilt när föräldrar säger nej, känner innerst inne en lättnad när deras föräldrar sätter en tydlig gräns. Det gör det lättare för dem att säga nej till sina kompisar.

Om du får svårt att hålla dig klar i huvudet och trygg i magen, är du välkommen att ringa och prata med oss på Hassela Helpline.



För mer info:

040 - 600 43 40
Hassela Helpline
info@hasselahelpline.se
www.hasselahelpline.se